

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	3	4	5	6
	LEKAK PATATEKIN	BABARRUN ZURIAK PIPER ETA AZENARIOAREKIN	BORRAIA KREMA	<u>DIETAKO MAKARROI BEREZIAK TOMATEAREKIN</u>
	OILASKO XERRA ARAN SALTSAN # • LETXUA	<u>LIMANDA XERRA LABEAN EGINA TIPULA ETA PIPER BERDEAREKIN</u> • LETXUA GOARNIZIOA	TXAHALKI GISATUA • LETXUA	LEGATZ XERRA ZIAZERBA ETA MARTORRIA SALTSAN
	JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
9	10	11	12	13
ILARRAK PATATEKIN	<u>DIETAKO ZOPA BEREZIA</u>	TXITXIRIOAK AZENARIO ETA BARATXURI OLIO ERREAREKIN	BARAZKI PUREA	HIRU GUTIZITAKO ARROZA
<u>BARAZKI ERRETAKO KROKETAK</u> • LETXUA GOARNIZIOA	SOLOMO FRESKOA TOMATEAREKIN • LETXUA	HEGALUZZEA TOMATEAREKIN	<u>TXAHALKI XERRA BARAZKI SALTSAN</u> • LETXUA ETA ARTOA GOARNIZIOA	<u>SUGINA LABEAN EGINA TIPULA ETA PIPER BERDEAREKIN</u> • LIMOIA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
16	17	18	19	20
DILISTAK BATATAREKIN	<u>DIETAKO MAKARROI BEREZIAK TOMATEAREKIN</u>	<u>ENTSALADA ANITZA</u>	KALABAZA KREMA	POTXA MOTAKO BABARRUNAK
ALBONDIGAK SALTSAN	<u>LEGATZ XERRA LABEAN EGINA AZENARIO "BABY"-AREKIN</u> • LETXUA GOARNIZIOA	OILASKOA ORTUZAIN ERARA	ARROZA KURKUMA ETA BARAZKIEKIN	ABADIRA LABEAN EGINA BARAZKITXOEKIN • LETXUA
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
23	24	25	26	27
ETXEKO LEKAK	BABARRUN GORRIAK ARROZAREKIN	ARRAIN ZOPA	<u>DIETAKO MAKARROI BEREZIAK TOMATEAREKIN</u>	KUIATXO ETA PORRU-KREMA
URDAIAZPIKO ERREA • LETXUA ETA ARTOA	<u>LIMANDA XERRA LABEAN EGINA TIPULA ETA PIPER BERDEAREKIN</u> • LIMOIA GOARNIZIOA	LANDAKO OILASKOA # • LETXUA	LEGATZ XERRA ORIO ERARA • LETXUA	<u>TXAHALKI XERRA AZENARIO SALTSAN</u> • LETXUA ETA AZENARIOA
JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
30				
ETXEKO DILISTAK				
ERRUSIAR XERRA TXANPINOIEKIN				
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA				